

# Como tomar o seu



# 3TC

*(Também chamado Epivir)*

---

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

---

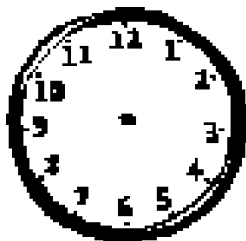
## O que é o 3TC?

O 3TC é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O 3TC combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

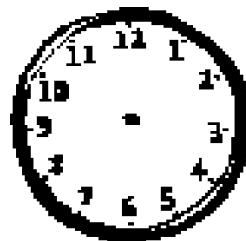
## Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar \_\_\_\_\_ comprimidos a cada \_\_\_\_\_ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



*De manhã*

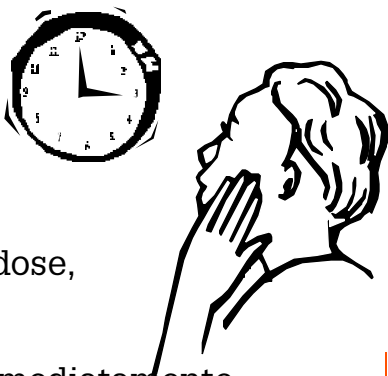


*No início da noite*

**Importante:** Para garantir que há sempre 3TC suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários. Tenha certeza de tomar o número certo de comprimidos à cada vez.

## O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seu comprimido imediatamente.



## Então, para a sua PRÓXIMA DOSE:

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for quatro horas ou mais de distância, tome a sua próxima dose no horário planejado.
- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de quatro horas de distância, NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere quatro horas e então tome sua próxima dose.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

## O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam o 3TC têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). É mais provável que isto aconteça na primeira ou segunda semana, a medida que o seu corpo vai se acostumando às medicações.

Efeitos colaterais possíveis incluem:

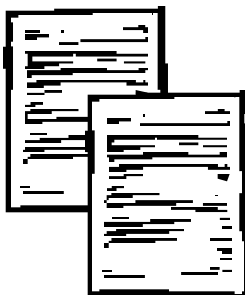
- Dores de cabeça
- Enjôo no estômago
- Cansaço
- Problemas para dormir



## Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".

**Importante:** Alguns dos efeitos colaterais do AZT (como problemas no sangue) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas.



## Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando o 3TC?

Algumas medicações não misturam bem com o 3TC. Tomar o 3TC quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o 3TC e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios prescritos para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

## **Ligue para o seu médico ou enfermeira se:**

- Você tem perguntas sobre como tomar o 3TC
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos 3TC
- Você está tendo problemas em tomar o 3TC na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



## **NÃO ESQUEÇA: Você ainda pode espalhar o vírus.**

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

*Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.*