

Como tomar o seu



COMBIVIR

(Também chamado AZT mais 3TC)

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (NRTI)

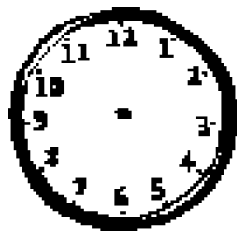
O que é o Combivir? (KOM-bih-veer)

O Combivir é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Combivir mistura duas medicações anti-HIV (AZT e 3TC) em um comprimido para ficar mais fácil tomar as medicações. O Combivir combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

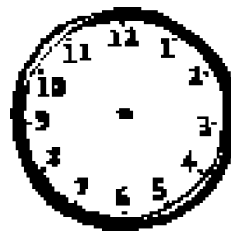
Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre Combivir suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

Instruções especiais para tomar o Combivir:

- A escolha é sua: Você pode tomar o Combivir durante as refeições ou com um lanche, OU você pode tomá-lo sem comida.
- Se você sentir enjôo no estômago, talvez ajude se você tomar o Combivir durante as refeições ou com um lanche.

O que fazer se eu esquecer de tomar meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seu comprimido imediatamente.

Então, para a sua PRÓXIMA DOSE:

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for quatro ou mais horas de distância, tome sua próxima dose no horário planejado.



- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de quatro horas, **NÃO** tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere quatro horas e então tome sua próxima dose.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?



Algumas pessoas que tomam Combivir têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação).

Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Dores de cabeça
- Enjôo
- Cansaço

Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- NÃO tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".

Importante: Alguns dos efeitos colaterais do Combivir (como problemas no sangue) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas.



Quais são as medicações que eu NÃO devo usar agora que eu estou tomando Combivir?

Algumas medicações não misturam bem com o Combivir. Tomar o Combivir quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Combivir e quais não são. Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando. Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:

- Você tem perguntas sobre como tomar o Combivir
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Combivir
- Você está tendo problemas em tomar o Combivir na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



NÃO ESQUEÇA: Você ainda pode espalhar o vírus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.