

Como tomar o seu



CRIXIVAN

com Norvir

(Também chamado Indinavir com Ritonavir)

Inibidor da Protease (PI)

O que é o Crixivan? (KRICKS-ih-van)

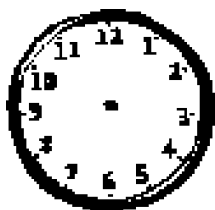
O Crixivan é um medicamento forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Crixivan combate o HIV melhor quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV. O Norvir pode ser usado para estimular ou aumentar o nível de Crixivan no seu corpo.

Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

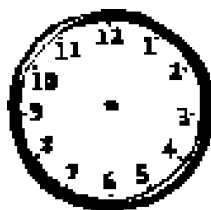
Crixivan: Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Norvir: Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre suficiente Crixivan no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

Importante: Se você está tomando o Crixivan com Norvir, você pode tomar os comprimidos com ou sem comida.

Instruções especiais para tomar o Crixivan com Norvir:

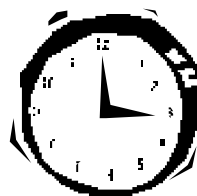
- Se você sentir enjôo no estômago, tome os comprimidos com uma comida que tenha alguma gordura.
- Beba um (8 onças) copo grande de água com os seus comprimidos. **NÃO** tome os comprimidos com suco de grapefruit (toranja).
- Beba pelo menos 6 copos grandes de água ou suco durante o dia.
- Mantenha a sua caixa de remédios ou vidro de remédios completamente fechado e em lugar seco. Para funcionar de forma devida, os comprimidos devem estar secos.



O que fazer se eu esquecer de tomar meus comprimidos de Crixivan com Norvir na hora certa?

Quando você notar que você perdeu uma dose:

- **Tome a dose perdida assim que você lembrar.**



O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam Crixivan tem efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Possíveis efeitos colaterais incluem:

- Dor de Cabeça
- Enjôo
- Cansaço ou fraqueza
- Pedras no rim
- Dor de estômago ou de barriga

Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:



- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- NÃO tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".
- Se você tiver sangue na urina ou dor nas laterais, nas costas ou no estômago, ligue para o seu médico **IMEDIATAMENTE**. Você pode ter uma pedra no rim.

Quais são as medicações que eu NÃO devo usar agora que eu estou tomando Crixivan ou Norvir?

Algumas medicações não misturam bem com o Crixivan ou Norvir. Tomar o Crixivan e Norvir quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Crixivan e Norvir e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:

- Você tem perguntas sobre como tomar o Crixivan
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Crixivan
- Você está tendo problemas em tomar o Crixivan na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



NÃO ESQUEÇA: Você ainda pode espalhar o vírus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.