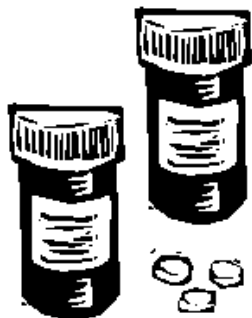


Como tomar o seu

CRIXIVAN



(Também chamado Indinavir)

Inibidor da Protease (PI)

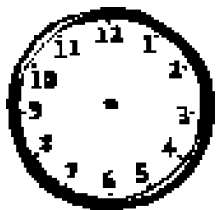
O que é o Crixivan?

O Crixivan é um medicamento forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Crixivan combate o HIV melhor quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

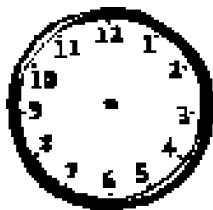
Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

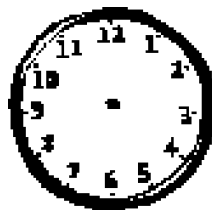
Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



De tarde



*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre suficiente Crixivan no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

Importante: O Crixivan penetra melhor no seu corpo quando não há comida no seu estômago. Coma suas refeições ou lanches **duas horas completas antes** de você tomar os seus comprimidos. OU espere **uma hora após** você ter tomado os seus comprimidos, e então coma.

Instruções especiais para tomar o Crixivan:

- Se você sentir enjoô, não há problema tomar os comprimidos com a comida.
- Beba um (8 onças) copo grande de água com os seus comprimidos. NÃO tome os comprimidos com suco de grapefruit (toranja).
- Beba pelo menos 6 copos grandes de água ou suco durante o dia.
- Mantenha a sua caixa de remédios ou vidro de remédios completamente fechado e em lugar seco. Para funcionar de forma apropriada, os comprimidos devem estar secos.

O que fazer se eu esquecer de tomar meus comprimidos na hora certa?

Quando você notar que você perdeu uma dose:

- **Se for menos de duas horas após o horário planejado de tomar comprimidos,** tome o seu comprimido imediatamente.

- **Se for mais de duas 2 horas após o seu horário planejado de tomar comprimidos,** pule esta dose. E então tome a próxima dose nos seu próximo horário planejado de tomar comprimidos.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.



O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam Crixivan tem efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Possíveis efeitos colaterais incluem:

- Dor de Cabeça
- Enjôo
- Cansaço ou fraqueza
- Pedras no rim
- Dor de estômago ou de barriga

Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:



- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".
- **Se você tiver sangue na urina ou dor nas laterais, nas costas ou no estômago, ligue para o seu médico **IMEDIATAMENTE**.** Você pode ter uma pedra no rim.



Quais são as medicações que eu NÃO devo usar agora que eu estou tomando Crixivan?

Algumas medicações não misturam bem com o Crixivan. Tomar o Crixivan quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Crixivan e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:

- Você tem perguntas sobre como tomar o Crixivan
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Crixivan
- Você está tendo problemas em tomar o Crixivan na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



NÃO ESQUEÇA: Você ainda pode espalhar o vírus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.