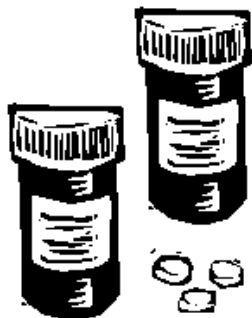


Como tomar o seu



KALETRA

(Também chamado Lopinavir mais Norvir)

Inibidor da Protease (PI)

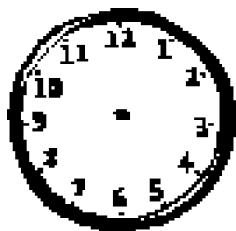
O que é o Kaletra? (kuh-LEE-tra)

O Kaletra é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Kaletra mistura duas medicações anti-HIV (lopinavir e Norvir) em um comprimido para ser mais fácil de tomar o remédio. O Kaletra combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV. O Norvir é usado para "estimular" ou aumentar o nível de lopinavir no seu corpo.

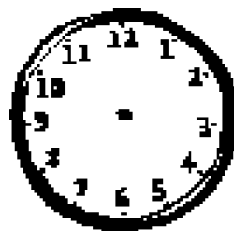
Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã

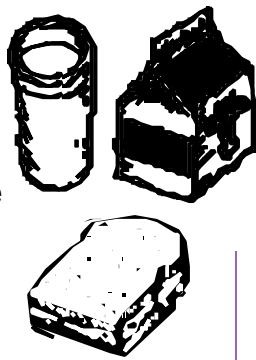


No início da noite

Importante: Para garantir que há sempre Kaletra suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários. Tenha certeza de tomar o número certo de comprimidos a cada vez

Instruções especiais para tomar o Kaletra:

- Tome os seus comprimidos durante as refeições ou com um lanche. O Kaletra é absorvido melhor pelo seu corpo quando você tem comida no estômago.



O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for ___ horas ou mais de distância, tome a sua próxima dose no horário planejado.



- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de quatro horas de distância, NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere quatro horas e então tome sua próxima dose.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam Kaletra têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Diarréia
- Se sentindo fraco ou cansado
- Enjôo no estômago
- Dor de cabeça

Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".



Importante: Alguns dos efeitos colaterais do KALETRA (como problemas no fígado) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas



Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando Kaletra?

Algumas medicações não misturam bem com o Kaletra. Tomar o Kaletra quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Kaletra e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios prescritos para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:



- Você tem perguntas sobre como tomar o Kaletra
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Kaletra
- Você está tendo problemas em tomar o Kaletra na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.

DON'T FORGET: You can still spread the virus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.