

# Como tomar o seu



# NORVIR

*(Também chamado ritonavir)*

---

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

---

## O que é o Norvir? (NOR-veer)

O Norvir é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Norvir combate melhor o HIV quando você toma ele junto com uma ou mais medicações anti-HIV. Algumas vezes o Norvir é usado para estimular ou aumentar os níveis das outras medicações anti-HIV que você está tomando.

## Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

### Pelos primeiros dias:

Você talvez precise tomar uma dose menor do Norvir no início, para dar ao seu corpo a chance de se acostumar com a medicação. Você aumentará a dose gradualmente por alguns dias, até chegar a tomar a dose completa. Se você só está tomando um ou dois comprimidos de Norvir por dia, você vai começar na sua dose completa. Siga o plano escrito abaixo de como tomar o Norvir pelos primeiros dias:

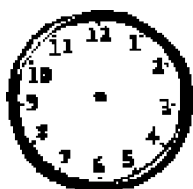
---

---

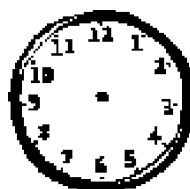
### APÓS os primeiros dias:

Todo dia, tomar \_\_\_\_ comprimidos a cada \_\_\_\_ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



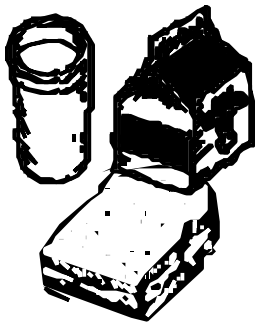
*Morning*



*Evening*

## Instruções especiais para tomar Norvir:

- Tome os seus comprimidos durante as refeições ou com um lanche grande. O Norvir penetra melhor no seu corpo quando você tem comida no estômago. Tenha certeza de comer uma comida com muita gordura, como queijo ou manteiga de amendoim.



- Armazene os seus comprimidos extras na geladeira. Eles precisam estar frios para manter a potência.

## O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seu comprimido imediatamente.

## Então, para a sua PRÓXIMA DOSE:

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for quatro horas ou mais de distância, tome a sua próxima dose no horário planejado.

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de quatro horas de distância, NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere quatro horas e então tome sua próxima dose. Depois disso, volte para o seu horário regular

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.



## O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

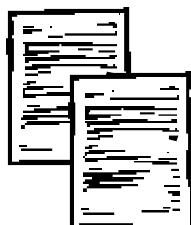
Algumas pessoas que tomam Norvir têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Sensação de enjoô no estômago e vômito
- Diarréia
- Uma sensação de dormência ao redor da sua boca.
- Senção de cansaço

## Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Não fique desanimado. Estes efeitos colaterais podem ser difíceis de aguentar, mas na maioria das pessoas, eles passam em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tenha certeza de que você está tomando os comprimidos com comida.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".

**Importante:** Alguns dos efeitos colaterais do Norvir (como problemas no sangue) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas.



## Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando Norvir?

Algumas medicações não misturam bem com o Norvir. Tomar o Norvir quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Norvir e quais não são. Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico **TODAS** as medicações que você está tomando. Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

**Quando você for a QUALQUER médico, enfermeira, ou dentista, tenha certeza de falar para eles que você está tomando Norvir.** Eles devem saber disso, caso eles queiram que você comece a tomar qualquer outra medicação.

**Ligue para o seu  
médico ou  
enfermeira  
se:**



- Você tem perguntas sobre como tomar o Norvir
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Norvir
- Você está tendo problemas em tomar o Norvir na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.

**NÃO ESQUEÇA:  
Você ainda pode espalhar o vírus.**

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

*Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.*