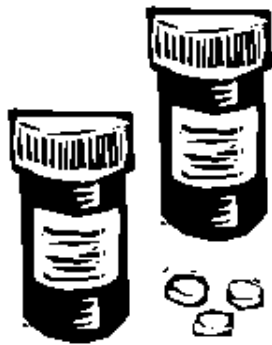


# Como tomar o seu



# SUSTIVA

*(Também chamado Efavirenz)*

---

Inibidor da Transcriptase Reversa não Nucleosídeo (ITRNN)

---

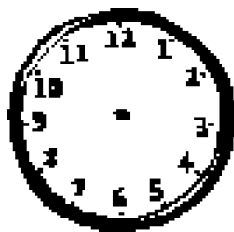
## O que é o Sustiva? (sus-TEE-va)

O Sustiva é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Sustiva combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

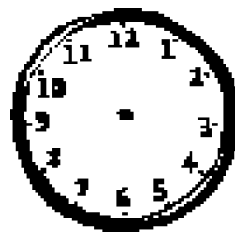
## Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar \_\_\_\_\_ comprimidos a cada \_\_\_\_\_ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



*De manhã*



*No início da  
noite*

**Importante:** Para garantir que há sempre SUSTIVA suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários. Tenha certeza de tomar o número certo de comprimidos a cada vez.

## Instruções especiais para tomar Sustiva:

- Se você comer quando você tomar o Sustiva, **não faça uma refeição com muita gordura**, como uma refeição com muita carne, queijo ou creme, ou uma refeição com frituras.
- Se você está tomando o Sustiva e acha que você pode ficar grávida, fale com o seu médico. **Se você está grávida ou amamentando um bebê** você não deve tomar o Sustiva.

## O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?



- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seus comprimidos imediatamente.
- **Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for 12 horas ou mais de distância**, tome a sua próxima dose no horário planejado.

- **Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de 12 horas de distância**, **NÃO** tome sua próxima dose no horário planejado. Espere 12 horas e então tome a sua próxima dose.

**Se você esquecer mais de uma dose em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.**



## O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam Sustiva têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação).

Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Sensação de tonteira
- Problemas para dormir
- Se sentindo sonolento e cansado
- Sonhos estranhos e fortes
- Alergia de pele

## Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Se você tiver uma alergia de pele, ligue para o seu médico ou enfermeira. A maioria das alergias de pele não são graves, mas é bom checar.
- Se você se sentir sonolento ou tonto, não dirija um carro e não trabalhe com máquinas.

## Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando o Sustiva?

Algumas medicações não misturam bem com o Sustiva. Tomar o Sustiva quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Sustiva e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

**Ligue para o seu  
médico ou  
enfermeira se:**



- Você tem perguntas sobre como tomar o Sustiva
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Sustiva
- Você está tendo problemas em tomar o Sustiva na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.

**NÃO ESQUEÇA:  
Você ainda pode espalhar o vírus.**

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

*Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.*

