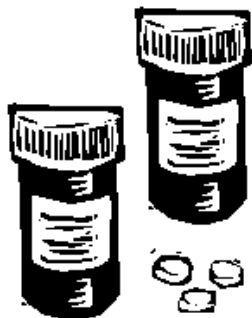


Como tomar o seu



TRIZIVIR

(Também chamado AZT mais 3TC mais Abacavir)

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

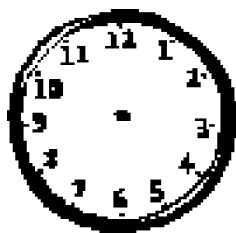
O que é o Trizivir? (TRY-zih-veer)

O Trizivir é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Trizivir mistura três medicações anti-HIV (AZT, 3TC e Abacavir) em um comprimido para que as medicações sejam mais fáceis de serem tomadas. O Trizivir combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

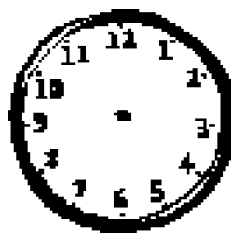
Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre TRIZIVIR suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

Instruções especiais para tomar o Trizivir:

- A escolha é sua: Você pode tomar Trizivir durante a refeição ou com um lanche, OU você pode tomá-lo sem comida.
- Se você sentir enjôo no estômago, talvez ajude se você tomar o Trizivir durante a refeição ou com um lanche.

O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Se você estiver mais de ___ horas atrasado, ou se você esqueceu de tomar mais do que uma dose, ligue para o seu médico ou enfermeira.



O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam Trizivir têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação).

Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Dores de cabeça
- Enjôo no estômago
- Sensação de cansaço
- Reações alérgicas ao Abacavir
- Sintomas parecidos com os da gripe



Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".

Importante: Alguns dos efeitos colaterais do Trizivir (como problemas no sangue) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas.



Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando Trizivir?

Algumas medicações não misturam bem com o Trizivir. Tomar o Trizivir quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o TRIZIVIR e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

**Ligue para o seu
médico ou
enfermeira
se:**



- Você tem perguntas sobre como tomar o Trizivir
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Trizivir
- Você está tendo problemas em tomar o Trizivir na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora

NÃO ESQUEÇA:
Você ainda pode espalhar o vírus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhar agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.

