

Como tomar o seu



VIDEX EC

(Também chamado DDI EC)

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

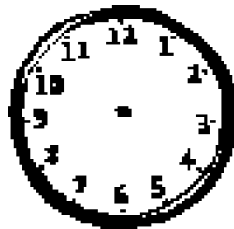
O que é o DDI EC?

O DDI EC é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O DDI EC combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar ____ comprimidos a cada ____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



*De manhã /
No início da noite*

Importante: Para garantir que há sempre suficiente DDI EC no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

Important: DDI EC entra melhor no seu corpo quando **não há comida** no seu estômago. Coma suas refeições ou lanches **duas horas completas antes** de você tomar os seus comprimidos. OU espere **uma hora após** você ter tomado os seus comprimidos, e então coma.

O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seu comprimido imediatamente.

Então, para a sua **PRÓXIMA DOSE:**



- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for doze horas ou mais de distância, tome a sua próxima dose no horário planejado.
- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de doze horas de distância, NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere até a sua próxima dose e ligue para o seu médico.
- Se já se passaram mais de 24 horas, ligue para o seu médico.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam DDI EC têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação).



Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Dor de cabeça
- Diarréia
- Irritação de um órgão do seu corpo chamado pâncreas
- Sensação de formigamento ou queimação nas suas mãos e pés

Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- NÃO tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".
- **Se você tiver vômito ou dor no seu estômago, laterais ou costas, ligue para o seu médico ou enfermeira imediatamente** . Você pode ter uma irritação perigosa do pâncreas.
- **Se você tiver queimação ou formigamento nas mãos e pés, ligue para o seu médico ou enfermeira imediatamente** .

Quais são as medicações que eu NÃO devo usar agora que eu estou tomando DDI EC?

Algumas medicações não misturam bem com o DDI EC.

Tomar o DDI EC quando você estiver usando estas medicações pode fazer



você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.

O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o DDI EC e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:



- Você tem perguntas sobre como tomar o DDI EC
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos DDI EC
- Você está tendo problemas em tomar o DDI EC na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que

NÃO ESQUEÇA: **Você ainda pode espalhar o vírus.**

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhar agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.