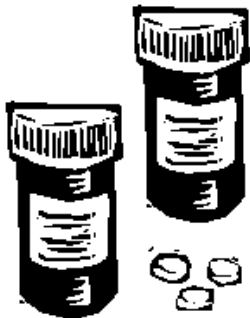


# Como tomar o seu

# VIREAD



*(Também chamado Tenofovir)*

---

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleotídeo (ITRNt)

---

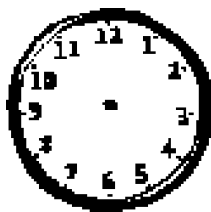
## O que é o Tenofovir? (te-NOE-fo-veer)

O Tenofovir é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Tenofovir combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

## Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar \_\_\_\_\_ comprimidos a cada \_\_\_\_\_ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



*De manhã / No  
início da noite*

**Importante:** Para garantir que há sempre Tenofovir suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

## Instruções especiais para tomar Tenofovir:

- Tome os seus comprimidos durante as refeições ou com um lanche. O Tenofovir é absorvido melhor pelo seu corpo quando você tem comida no estômago.

## O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

Quando você notar que você perdeu uma dose:

- **Se for menos que \_\_\_ horas após o seu horário planejado de tomar comprimidos**, tome o seu comprimido imediatamente. Tome a sua próxima dose no seu próximo horário planejado de tomar comprimidos.
- **Se for mais que \_\_\_ horas após o seu horário planejado de tomar comprimidos**, pule este comprimido. Então tome a sua próxima dose no seu próximo horário planejado de tomar comprimidos.

**Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.**



## O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam Tenofovir têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Diarréia
- Enjôo no estômago
- Vômito
- Perda de apetite
- Dor no estômago ou na barriga

Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:



- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- NÃO tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".

**Importante:** Alguns dos efeitos colaterais do Norvir (como problemas no sangue) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas.

## Quais são as medicações que eu NÃO devo usar agora que eu estou tomando Tenofovir?

Algumas medicações não misturam bem com o Tenofovir. Tomar o Tenofovir quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.

O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Tenofovir e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:



- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

**Ligue para o seu médico  
ou enfermeira se:**

- Você tem perguntas sobre como tomar o Tenofovir
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Tenofovir
- Você está tendo problemas em tomar o Tenofovir na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



**NÃO ESQUEÇA:  
Você ainda pode espalhar o vírus.**

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

**Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.**

*Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.*