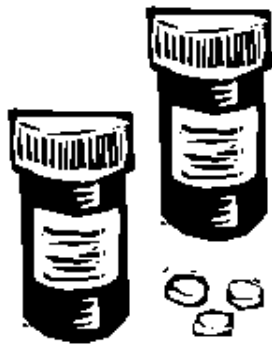


Como tomar o seu



ZIAGEN

(Também chamado Abacavir)

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

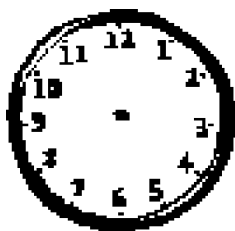
O que é o Ziagen? (z-EYE-uh-jen)

O Ziagen é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O Ziagen combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

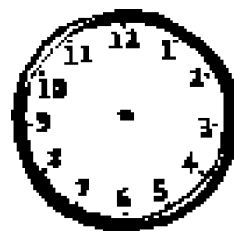
Quantos Comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre Ziagen suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários. Tenha certeza de tomar o número certo de comprimidos à cada vez.

O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seu comprimido imediatamente.



Então, para a sua PRÓXIMA DOSE:

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for ___ horas ou mais de distância, tome a sua próxima dose no horário planejado.
- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de ___ horas de distância, NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere ___ horas e então tome sua próxima dose.

Se você esquecer mais de uma dose em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam ZIAGEN têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Isto é mais provável de acontecer nas primeiras seis semanas do início da medicação.

Mais ou menos 1 em cada 20 pacientes (5%) que tomam Ziagen vai ter uma reação alérgica grave (reação de hipersensibilidade) que pode causar a morte se a medicação não for interrompida imediatamente.

Você pode estar tendo esta reação se:

(1) Você tiver uma alergia de pele, ou
(2) Você tiver 1 ou mais sintomas de pelo menos 2 dos seguintes grupos:

- Febre
- Enjôo no estômago, vômito, diarreia, dor de estômago
- Se sentindo muito fraco ou cansado, geralmente se sentindo doente
- Dor de garganta, problemas para respirar, tosse

Se você tiver estes efeitos colaterais:

Se você acha que pode estar tendo esta reação, ligue para o seu médico imediatamente.

Se você parar o tratamento com Ziagen por causa desta reação grave, **NUNCA mais tome Ziagen novamente**. Se você tomar Ziagen novamente depois de ter tido esta reação grave, **você pode morrer em poucas horas**.

Se você tiver que parar o tratamento com Ziagen por uma razão diferente (não a de hipersensibilidade), não comece a tomá-lo novamente sem falar com o seu médico.



Quais são as medicações que eu NÃO devo usar agora que eu estou tomando Ziagen?

Algumas medicações não misturam bem com o Ziagen.

Tomar o Ziagen quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o Ziagen e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:

- Você tem perguntas sobre como tomar o Ziagen
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos Ziagen
- Você está tendo problemas em tomar o Ziagen na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



NÃO ESQUEÇA: Você ainda pode espalhar o vírus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:
Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.

