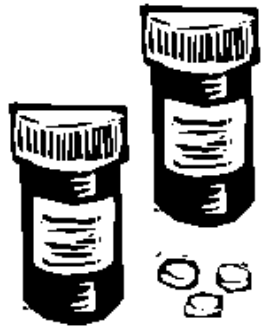


Como tomar o seu



d4T

(Também chamado Zerit)

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

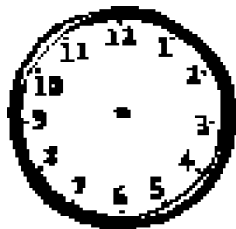
O que é o D4T?

O D4T é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O D4T combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

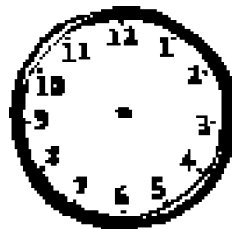
Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre D4T suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários. Tenha certeza de tomar o número certo de comprimidos à cada vez.

O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome os seus comprimidos imediatamente.



Então, para a sua PRÓXIMA DOSE:

- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for quatro horas ou mais de distância, tome a sua próxima dose no horário planejado.
- Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de quatro horas de distância, NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere quatro horas e então tome sua próxima dose.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam D4T têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Sensação de formigamento ou queimação nas suas mãos e pés
- Dor de cabeça
- Enjôo no estômago ou dor na sua barriga



Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.

- NÃO tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".
- **Se você tiver queimação ou formigamento nas suas mãos ou pés, ligue para o seu médico **IMEDIATAMENTE**.**
- **Se você tiver queimação ou formigamento nas suas mãos ou pés, ligue para o seu médico **IMEDIATAMENTE**.**

Importante: Alguns dos efeitos colaterais do D4T (como problemas no sangue) só podem ser descobertos por testes laboratoriais feitos por um médico ou enfermeira. Por isso compareça, sem falta, a todas as suas consultas médicas.



Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando D4T?

Algumas medicações não misturam bem com o D4T. Tomar o D4T quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o D4T e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico **TODAS** as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

Ligue para o seu médico ou enfermeira se:

- Você tem perguntas sobre como tomar o D4T
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos D4T
- Você está tendo problemas em tomar o D4T na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.



NÃO ESQUEÇA: Você ainda pode espalhar o vírus.

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.

