

Como tomar o seu



ddi

(Também chamado Videx)

Inibidor da Transcriptase Reversa Análogo ao Nucleosídeo (ITRN)

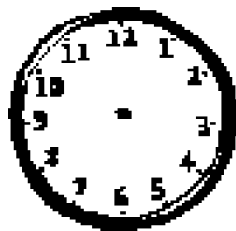
O que é o DDI?

O DDI é uma medicação forte que pode reduzir a quantidade de HIV no seu corpo. O DDI combate melhor o HIV quando é tomado junto com uma ou mais medicações anti-HIV.

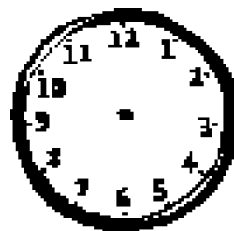
Quantos comprimidos eu devo tomar? E quando eu devo tomá-los?

Todo dia, tomar _____ comprimidos a cada _____ horas.

Tome seus comprimidos nesta hora TODOS OS DIAS:



De manhã



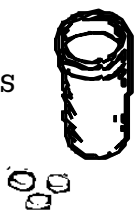
*No início da
noite*

Importante: Para garantir que há sempre DDI suficiente no seu corpo para combater o HIV, tome os seus comprimidos o mais próximo possível destes horários.

Importante: DDI penetra melhor no seu corpo quando **não há** comida no seu estômago. Coma as suas refeições ou lanches **duas horas completas** antes de você tomar os seus comprimidos. OU espere por **uma hora após** você tomar os seus comprimidos para poder comer.

Instruções especiais para tomar DDI:

Amasse os seus comprimidos e dissolva -os em água. E então beba toda a água.



O que fazer se eu esquecer de tomar os meus comprimidos na hora certa?

- Quando você notar que você perdeu uma dose, tome o seu comprimido imediatamente.



Então, para a sua PRÓXIMA DOSE:

- **Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for quatro horas ou mais de distância,** tome a sua próxima dose no horário planejado.
- **Se o seu próximo horário planejado de tomar comprimidos for menos de quatro horas de distância,** NÃO tome sua próxima dose no horário planejado. Ao invés disso, espere quatro horas e então tome sua próxima dose.

Se você esquecer mais de duas doses em uma semana, ligue para o seu médico ou enfermeira para falar sobre o que fazer.

O que eu devo fazer se eu tiver efeitos colaterais?

Algumas pessoas que tomam DDI têm efeitos colaterais (efeitos não desejados da medicação). Efeitos colaterais possíveis incluem:

- Dor de cabeça
- Diarréia
- Irritação de um órgão do seu corpo chamado pâncreas
- Sensação de formigamento ou queimação nas suas mãos e pés



Se você tiver estes ou outros efeitos colaterais:

- Tenha em mente que a maioria dos efeitos colaterais vão embora em poucos dias ou semanas.
- Ligue para o seu médico ou enfermeira. Eles podem saber maneiras de aliviar os seus efeitos colaterais.
- **NÃO** tome menos comprimidos nem pare de tomar seus comprimidos. Fale com o seu médico primeiro.
- Tente as idéias na folha de dicas "*lidando com efeitos colaterais*".
- **Se você tiver vômito ou dor no seu estômago, nas laterais ou nas costas, ligue para o seu médico ou enfermeira imediatamente** . Você pode ter uma irritação perigosa do pâncreas.
- **Se você tiver queimação ou formigamento nas mãos e pés, ligue para o seu médico ou enfermeira imediatamente** .

Quais são as medicações que eu **NÃO** devo usar agora que eu estou tomando **DDI**?

Algumas medicações não misturam bem com o DDI. Tomar o DDI quando você estiver usando estas medicações pode fazer você ficar muito doente ou fazer os remédios não funcionarem.



O seu médico sabe quais são as medicações seguras para tomar com o DDI e quais não são. **Tenha certeza que você tenha dito ao seu médico TODAS as medicações que você está tomando.** Isto inclui:

- Remédios receitados para você pelo seu médico
- Remédios que você pode comprar sem uma receita médica
- Ervas medicinais
- Drogas ilegais

**Ligue para o seu
médico ou
enfermeira
se:**



- Você tem perguntas sobre como tomar o DDI
- Você está sendo incomodado pelos efeitos colaterais
- Você sente que precisa parar ou tomar menos DDI
- Você está tendo problemas em tomar o DDI na hora certa
- Você quer começar a tomar QUALQUER medicação que você não está tomando agora.

**NÃO ESQUEÇA:
Você ainda pode espalhar o vírus.**

As medicações anti-HIV que você está tomando podem ajudar você a ficar mais saudável por mais tempo. Mas elas não curam o HIV. Para evitar transmitir o HIV para os outros:

Pratique sexo seguro. Não compartilhe agulhas ou seringas.

Desenvolvido por John Snow, Inc. e JSI Pesquisa Clínica. Boston, MA, 1998; atualizado em 2001. Este documento pode ser reproduzido para propósitos educacionais, se usado inteiramente e dado crédito apropriado.