

Cómo tomar su



3TC

(También llamado Epivir)

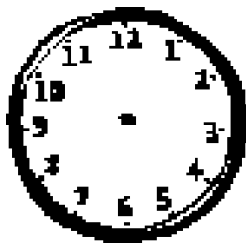
¿Qué es 3TC?

3TC es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. 3TC combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

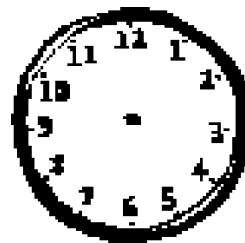
¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día, tome _____ pastillas cada _____ horas.

Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



Mañana



Noche

Importante: Para estar seguro de que siempre haya suficiente 3TC en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de estas horas como sea posible. Y asegúrese de tomar el número de pastillas correcto cada vez.

¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?

- Cuando usted note que ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.



Luego, para su SIGUIENTE DOSIS:

- **Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis**, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.
- **Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis**, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para después tomar la dosis siguiente.

Si olvida más de dos dosis en una semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Algunas personas que toman 3TC tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Esto es más probable que suceda en la primera o segunda semana hasta que su cuerpo se acostumbra a la medicina. Posibles efectos secundarios pueden ser:

- dolor de cabeza
- sentirse mal del estómago
- sentirse cansado
- tener problema para dormir

Si usted tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga presente que la mayoría de los efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas de la hoja de información, "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"



¿Cuáles son las medicinas que no debo usar ahora que estoy tomando 3TC?

Algunas medicinas no se mezclan bien con el 3TC. Tomar 3TC cuando está usando estas medicinas pueden enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con el 3TC y cuáles no lo son. **Asegúrese de que le ha dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que usted está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar 3TC
- si le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar las pastillas de 3TC o tomar menos de ellas
- tiene problemas con tomar 3TC a la hora indicada
- quiere empezar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



NO OLVIDE:

Usted todavía puede transmitir el virus.

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.
Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales,
siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.

