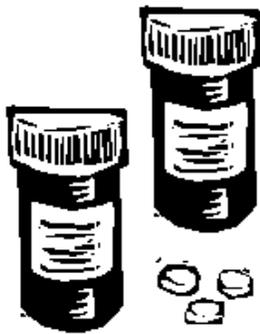


# Cómo tomar



# A Z T

(También llamado Retrovir)

---

## ¿Qué es AZT?

AZT es una medicina fuerte que reduce la cantidad de HIV en su cuerpo. AZT puede también usarse para prevenir que las mujeres embarazadas pasen el HIV a sus bebés. AZT combate el HIV mejor cuando usted lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

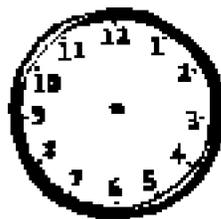
## ¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día, tome \_\_\_\_\_ pastillas cada \_\_\_\_\_ horas.

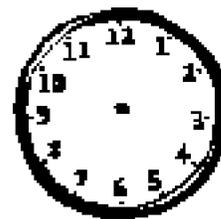
Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



*Mañana*



*Tarde*



*Noche*

**Importante:** Para asegurarse de que haya siempre suficiente AZT en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de estas horas como sea posible. Y asegúrese de tomar el número correcto de pastillas cada vez.

## Instrucciones Especiales para tomar AZT:

- Si se siente enfermo del estómago, trate de comer una comida ligera o bocadillo cuando tome las pastillas de AZT. Esto puede aliviar su estómago indispuerto.

### ¿Qué hago si se me olvida tomar AZT a la hora indicada?



- Cuando note que se le ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.

### Luego, para la SIGUIENTE DOSIS:

- Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.
- Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para después tomar la dosis siguiente.

Si usted olvidó más de dos dosis en una semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.



### ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Algunas personas que toman AZT tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- dolores de cabeza
- sentirse mal del estómago
- dolor de los músculos
- sentirse cansado y enfermo



## Si usted tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga presente que la mayoría de los efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de los efectos secundarios.
- No tome menos o deje de tomar las pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas que están en la hoja de información "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"

**Importante:** Algunos efectos del AZT (tales como los problemas de la sangre) pueden ser descubiertos solamente en exámenes de laboratorio hechos por un doctor o enfermera. De manera que asegúrese de ir a todas las citas con su doctor.



## ¿Cuáles son las medicinas que no debo usar ahora que estoy tomando AZT?

Algunas medicinas no se mezclan bien con AZT. Tomar AZT cuando está usando estas medicinas puede enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con AZT y cuáles no lo son. **Asegúrese de informar a su doctor acerca de TODAS las medicinas que usted esté tomando.**

Esto incluye:

- las medicinas que le ha recetado un doctor
- las medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

## Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar AZT
- si le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar las pastillas de AZT o tomar menos de ellas
- tiene problemas con tomar AZT a la hora indicada
- quiere empezar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



## **NO OLVIDE:**

**Usted todavía puede transmitir el virus.**

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

*Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.*

*Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales, siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.*

