

Cómo tomar su



COMBIVIR

(También llamado AZT plus 3TC)

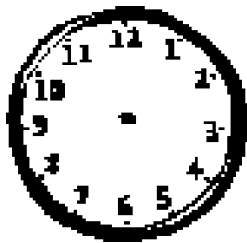
¿Qué es Combivir?

Combivir es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. Combivir combina dos medicinas contra el HIV (AZT y 3TC) en una sola pastilla para hacer más fácil el tomar las medicinas. Combivir combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

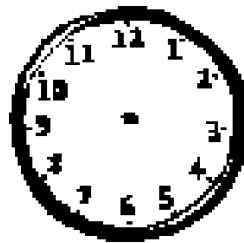
¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día, tome _____ pastillas cada _____ horas

Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



Mañana



Noche

Importante: Para estar seguro de que hay siempre suficiente Combivir en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de estas horas como sea posible.

Instrucciones Especiales para tomar Combivir:

- Usted escoge: Puede tomar Combivir mientras come una comida o bocadillo, O puede tomarlo sin alimento.
- Si se siente mal del estómago, podría ayudarle tomar Combivir junto con su comida o bocadillo.

¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?

- Cuando usted se dé cuenta de que ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.

Luego, para la SIGUIENTE DOSIS:

- **Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.**



- **Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para luego tomar la dosis siguiente.**

Si usted olvida más de dos dosis a la semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?



Algunas personas que toman Combivir tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- dolor de cabeza
- sentirse mal del estómago
- sentirse cansado

Si usted tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga presente que la mayor parte de los efectos secundarios desaparecen en unos cuantos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas en la hoja de información "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"

Importante: Algunos efectos secundarios de Combivir (tales como problemas de la sangre) pueden ser descubiertos en exámenes de laboratorio hechos por un doctor o enfermera. De manera que asegúrese de ir a todas las citas con su doctor.



¿Cuáles son las medicinas que NO debo usar ahora que estoy tomando Combivir?

Algunas medicinas no se mezclan bien con Combivir. Tomar Combivir cuando esté usando estas medicinas puede enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con Combivir y cuáles no lo son. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar Combivir
- le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos Combivir
- tiene problema para tomar Combivir a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



NO OLVIDE:

Usted todavía puede transmitir el virus.

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.

Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educativos, siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.