

Cómo tomar su

CRIXIVAN

(También llamado indinavir)



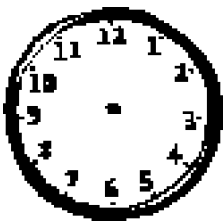
¿Qué es Crixivan?

Crixivan es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. Crixivan combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

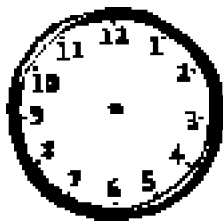
¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día tome _____ pastillas cada _____ horas.

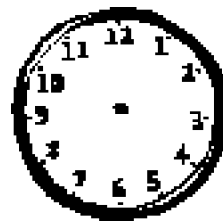
Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



Mañana



Tarde



Noche

Importante: Para estar seguro de que haya siempre suficiente Crixivan en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de estas horas como sea posible.

Importante: el Crixivan penetra en su cuerpo mejor cuando **no hay comida** en el estómago. Coma sus comidas o bocadillos **dos horas completas antes de** tomar sus pastillas. O espere **una hora después de** tomar sus pastillas para luego comer.

Instrucciones Especiales para tomar el Crixivan:

- Si se siente mal del estómago, está bien tomar las pastillas con un bocadillo **bien ligero**. El bocadillo **no debe tener grasa**. Por ejemplo, 1/2 taza de hojuelas de maíz (corn flakes) con 1/2 taza de leche desnatada. Su doctor o enfermera le puede sugerir otros bocadillos.

- Beba un vaso grande (8 onzas) de agua con sus pastillas. **NO** tome las pastillas con jugo de pomelo (grapefruit).



- Beba por lo menos 6 vasos grandes de agua o jugo en todo el día.
- Mantenga su caja o bote de pastillas bien cerrado y en un lugar seco. Para que sean eficaces las pastillas deben mantenerse secas.

¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?

Cuando usted note que ha olvidado una dosis:

- **Si han pasado menos de dos horas después de la hora de tomar su dosis**, tómela inmediatamente
- **Si han pasado más de dos horas después de la hora de tomar su dosis**, deje de tomar esa dosis. Luego tome la próxima dosis a la hora según como está indicada en el plan.

Si olvida más de dos dosis en una semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.



¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?



Algunas personas que toman Crixivan tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- dolor de cabeza
- sentirse mal del estómago
- sentirse cansado o débil
- piedras en los riñones

Si usted tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga presente que la mayoría de los efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas en la hoja información *“Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.”*

- Si tiene sangre en la orina, dolor a los costados, espalda o estómago, llame a su doctor **INMEDIATAMENTE**. Usted puede tener una piedra en el riñón.

¿Cuáles son las medicinas que NO debo usar ahora que estoy tomando el Crixivan?

Algunas medicinas no se mezclan bien con Crixivan. Tomar Crixivan cuando esté usando estas medicinas puede ponerlo muy enfermo o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con Crixivan y cuáles no lo son. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar Crixivan
- le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos Crixivan
- tiene problema para tomar Crixivan a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



NO OLVIDE:

Usted todavía puede transmitir el virus.

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.

Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales, siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.

