

Cómo tomar su



d4T

(También llamado Zerit)

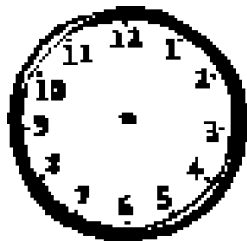
¿Qué es d4T?

d4T es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. d4T combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

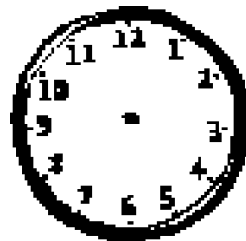
¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día tome _____ pastillas cada _____ horas.

Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



Mañana



Noche

Importante: Para estar seguro de que haya siempre suficiente d4T en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de estas horas como sea posible. Y asegúrese de tomar el número correcto de pastillas cada vez.

¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?

- Cuando usted note que ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.



Luego, para su SIGUIENTE DOSIS:

- Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.
- Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para después tomar la dosis siguiente.

Si olvida más de dos dosis en una semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Algunas personas que toman d4T tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- ardor u hormigueo en las manos y los pies
- dolor de cabeza
- sentirse mal del estómago
- irritación de un órgano en su cuerpo llamado páncreas



Si tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga en mente que la mayoría de efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.

- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas de su hoja de información “*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*”
- Si tiene ardor u hormigueo en las manos o pies, **llame a su doctor INMEDIATAMENTE.**
- Si tiene vómitos, o dolor en la espalda, los costados o el estómago llame a su doctor **INMEDIATAMENTE.** Usted puede tener una peligrosa irritación del páncreas.

Importante: Algunos efectos secundarios de d4T (tales como los problemas de la sangre) pueden ser descubiertos solamente en los exámenes de laboratorio hechos por un doctor o una enfermera. Asegúrese de ir a todas las citas con su doctor.



¿Cuáles son las medicinas que no debo usar ahora que estoy tomando el d4T?

Algunas medicinas no se mezclan bien con el d4T. Tomar d4T cuando usted está usando estas medicinas pueden enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con d4T y cuáles no lo son. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que usted puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar d4T
- le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos d4T
- tiene problema para tomar d4T a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



NO OLVIDE:

Usted todavía puede transmitir el virus.

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.

Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educativos, siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.