

Cómo tomar su



NORVIR

(También llamado ritonavir)

¿Qué es Norvir?

Norvir es una medicina que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. Norvir combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

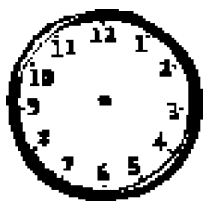
Para los primeros días:

Para darle a su cuerpo la oportunidad de que se acostumbre a la medicina, usted tomará una dosis baja de Norvir al principio. En unos cuantos días, estará preparado para tomar la dosis completa. Siga el plan que está escrito abajo para tomar Norvir para los primeros días:

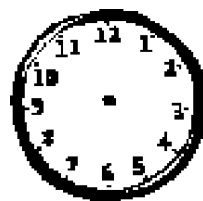
DESPUÉS de los primeros días:

Cada día, tome _____ pastillas cada _____ horas.

Tome sus pastillas a esta horas CADA DÍA:



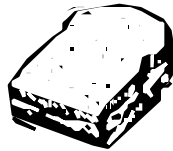
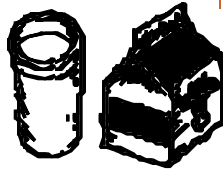
Mañana



Noche

Instrucciones Especiales para tomar Norvir:

- Tome sus pastillas mientras come una comida o un bocadillo grande. Norvir penetra en su cuerpo mejor cuando tiene comida en el estómago. Asegúrese de comer una comida que tenga mucha grasa, como queso o mantequilla de maní.



- Guarde sus pastillas extra en el refrigerador. Para mantener su eficacia las pastillas deben permanecer en lo frío.

¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?

- Cuando usted se dé cuenta que ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.

Luego, para la SIGUIENTE DOSIS:

- Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.

- Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para luego tomar la dosis siguiente.

Si usted olvida más de dos dosis a la semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.



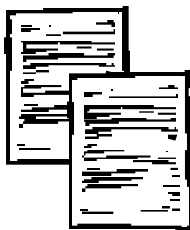
¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Algunas personas que toman Norvir tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- sentirse mal del estómago y tener vómitos
- diarrea
- sentir adormecido alrededor de la boca
- sentirse cansado

Si tiene estos u otros efectos secundarios:

- No se desaliente. Estos efectos secundarios pueden ser difíciles de soportar. Pero para la mayoría de la gente, los efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas del hoja de información "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"



Importante: Algunos efectos secundarios de Norvir pueden ser descubiertos solamente en exámenes de laboratorio hechos por un doctor o enfermera. Asegúrese de ir a todas las citas con su doctor.



¿Cuáles son las medicinas que no debo usar ahora que estoy tomando Norvir?

MUCHAS medicinas no se mezclan bien con Norvir. Tomar Norvir cuando esté usando estas medicinas puede enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con Norvir y cuáles no lo son. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

Cuando usted vaya a ver a CUALQUIER doctor, enfermera, o dentista, asegúrese de decirles que usted está tomando Norvir. Ellos deben saber esto en caso que quieran empezar a darle otras medicinas.

Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar Norvir
- le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos Norvir
- tiene problema para tomar Norvir a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



NO OLVIDE:

Usted todavía puede transmitir el virus.

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.

Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales, siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.

