

# Cómo tomar su



# VIRACEPT

(También llamado nelfinavir)

---

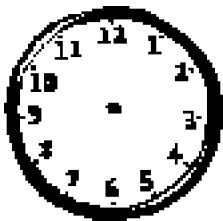
## ¿Qué es Viracept?

Viracept es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. Viracept combate el HIV mejor cuando lo toma con una u otras más drogas contra el HIV.

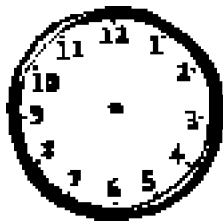
## ¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día tome \_\_\_\_\_ pastillas cada \_\_\_\_\_ horas.

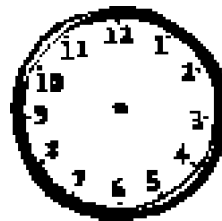
Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



Mañana



Tarde

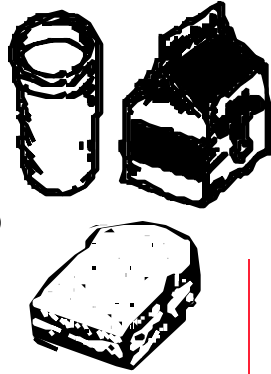


Noche

**Importante:** Para estar seguro de que siempre haya suficiente Viracept en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de esas horas como sea posible. Y asegúrese de tomar el número correcto de pastillas cada vez.

## Instrucciones Especiales para tomar Viracept:

- Tome sus pastillas cuando coma su comida o bocadillo. Su cuerpo absorbe Viracept mejor cuando tiene comida en el estómago.



- Si está tomando ddi, tome sus pastillas de Viracept **una hora antes o dos horas después** de tomar el **ddi**.

## ¿Qué hago si se me olvida tomar las pastillas a la hora indicada?

- Cuando note que se le ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.

## Luego para la SIGUIENTE DOSIS:

- Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.

- Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para después tomar la dosis siguiente.

Si usted olvida más de dos dosis a la semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.



## ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Algunas personas que toman Viracept tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- diarrea
- sentirse mal del estómago

## Si usted tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga presente que la mayoría de los efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas en la hoja de información "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"

**Importante:** Algunos efectos secundarios del Viracept (tales como problemas con el hígado) pueden ser descubiertos solamente en exámenes de laboratorio hechos por un doctor o enfermera. Asegúrese de ir a todas las citas con su doctor.



## ¿Cuáles son las medicinas que no debo usar ahora que estoy tomando el Viracept?

Algunas medicinas no se mezclan bien con Viracept. Tomar Viracept cuando esté usando estas medicinas puede enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con el Viracept y cuáles no lo son. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

## Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar Viracept
- le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos Viracept
- tiene problema para tomar Viracept a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



## **NO OLVIDE:**

**Usted todavía puede transmitir el virus.**

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.  
Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales,  
siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.

