

Cómo tomar su



VIRAMUNE

(También llamado nevirapine)

¿Qué es Viramune?

Viramune es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. Viramune combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

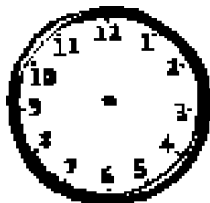
¿Cuántas pastillas tomo? ¿Y cuándo las tomo?

Para las primeras dos semanas (14 días):

Cada día tome una pastilla a estas horas:

PM

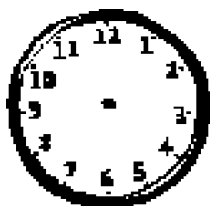
AM



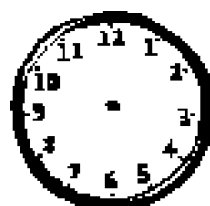
Después de las primeras dos semanas:

Cada día, tome _____ pastillas cada _____ horas

Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



Mañana



Noche

¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?

- Cuando usted se dé cuenta de que ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.

Luego, para la SIGUIENTE DOSIS:

- Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.
- Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para luego tomar la dosis siguiente.

Si usted olvida más de dos dosis a la semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.



¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?



Algunas personas que toman Viramune tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:

- sarpullido o ronchas
- fiebre
- sentirse mal del estómago
- dolor de cabeza

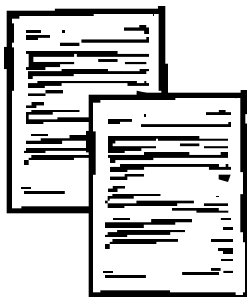
Si le da sarpullido o ronchas Y tiene llagas en la boca, fiebre o náusea, DEJE de tomar Viramune y llame a su doctor o enfermera INMEDIATAMENTE.

Si le da sarpullido o ronchas pero NO tiene llagas en la boca, fiebre o náusea llame a su doctor o enfermera INMEDIATAMENTE.

Si su doctor o enfermera piensa que el sarpullido o las ronchas son muy severas, ellos querrán que deje de tomar Viramune.

Si tiene otros efectos secundarios que no son el sarpullido o las ronchas:

- Tenga presente que la mayor parte de los efectos secundarios desaparecen en unos cuantos días o semanas.
- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos o deje de tomar sus pastillas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas en la hoja de información "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"



¿Cuáles son las medicinas que NO debo usar ahora que estoy tomando Viramune?

Algunas medicinas no se mezclan bien con Viramune. Tomar Viramune cuando esté usando estas medicinas puede enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con Viramune y cuáles son peligrosas. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que está tomando.** Esto incluye:

- medicinas que le ha recetado un doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

Llame a su doctor o enfermera si:

- tiene preguntas acerca de cómo tomar Viramune
- le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos Viramune
- tiene problema para tomar Viramune a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



NO OLVIDE:

Usted todavía puede transmitir el virus.

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.
Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales,
siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.