

# Cómo tomar su



# ddl

(También llamado Videx)

---

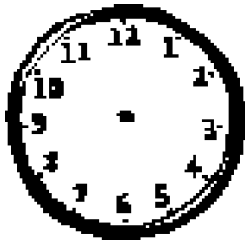
## ¿Qué es ddl?

ddl es una medicina fuerte que puede reducir la cantidad de HIV en su cuerpo. ddl combate el HIV mejor cuando lo toma junto con una u otras más medicinas contra el HIV.

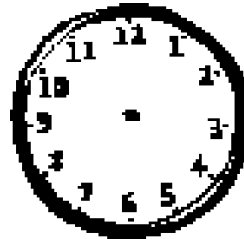
## ¿Cuántas pastillas tomo ? ¿Y cuándo las tomo?

Cada día, tome \_\_\_\_\_ pastillas cada \_\_\_\_\_ horas.

Tome sus pastillas a estas horas CADA DÍA:



*Mañana*



*Noche*

**Importante:** Asegúrese de que siempre haya suficiente ddl en su cuerpo para combatir el HIV, tome sus pastillas tan cerca de estas horas como sea posible.

**Importante:** ddl penetra en su cuerpo mejor cuando **no hay alimento** en su estómago. Coma sus comidas o bocadillos **dos horas completas antes de** que usted tome sus pastillas. O espere **una hora después de** tomar sus pastillas, y luego coma.

## Indicaciones Especiales para tomar ddl:



Triture las pastillas y disuélvalas en un vaso de agua. Luego tome todo el agua.

## ¿Qué hago si se me olvida tomar mis pastillas a la hora indicada?



- Cuando se dé cuenta de que se le ha olvidado una dosis, tome sus pastillas inmediatamente.

### Luego para la SIGUIENTE DOSIS:

- Si faltan cuatro horas o más para la hora de tomar la siguiente dosis, tómela a esa misma hora como está indicada según su plan.
- Si faltan menos de cuatro horas para la hora de tomar la siguiente dosis, NO la tome a la hora como está indicada según el plan. Mejor espere cuatro horas para luego tomar la dosis siguiente.

Si usted olvida más de dos dosis en una semana, llame a su doctor o enfermera para hablar acerca de lo que hay que hacer.

## ¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Algunas personas que toman ddl tienen efectos secundarios (efectos no deseados de la medicina). Posibles efectos secundarios pueden ser:



- dolor de cabeza
- diarrea
- irritación de un órgano en su cuerpo llamado páncreas
- ardor y hormigueo en las manos y los pies

### Si tiene estos u otros efectos secundarios:

- Tenga presente que la mayoría de efectos secundarios desaparecen en unos pocos días o semanas

- Llame a su doctor o enfermera. Ellos pueden tener maneras de aliviarlo de sus efectos secundarios.
- NO tome menos pastillas o deje de tomarlas. Hable con su doctor primero.
- Pruebe las ideas en la hoja de información, "*Haciendo Frente a los Efectos Secundarios.*"
- **Si tiene vómitos o dolor de estómago, dolor a los costados o en la espalda, llame a su doctor o enfermera **INMEDIATAMENTE.**** Usted podría tener una peligrosa irritación del páncreas.
- **Si usted tiene ardor u hormigueo en las manos y los pies, llame a su doctor o enfermera **INMEDIATAMENTE.****



## ¿Cuáles son las medicinas que NO debo usar ahora que estoy tomando el ddi?

Algunas medicinas no mezclan bien con ddi. Tomar ddi cuando usted esté usando estas medicinas puede enfermarlo mucho o causar que las medicinas no sean eficaces.



Su doctor sabe cuáles medicinas son seguras de tomar con el ddi y cuáles no lo son. **Asegúrese de haberle dicho a su doctor acerca de TODAS las medicinas que usted está tomando.** Esto puede ser:

- medicinas que le ha recetado su doctor
- medicinas que puede comprar sin receta médica
- hierbas medicinales
- drogas de la calle

## **Llame a su doctor o enfermera si:**

- tiene preguntas acerca de como tomar ddI
- si le molestan los efectos secundarios
- siente que quiere dejar de tomar o tomar menos ddI
- tiene problema con tomar ddI a la hora indicada
- quiere comenzar a tomar CUALQUIER medicina que no está tomando ahora.



## **NO OLVIDE:**

**Usted todavía puede transmitir el virus.**

Las medicinas contra el virus de HIV que usted está tomando pueden ayudarle a permanecer más saludable por más largo tiempo.

Pero no curan el HIV. Para evitar pasarle el virus del HIV a otros: Tenga relaciones sexuales con precaución. No comparta agujas ni jeringas.

*Desarrollado por John Snow, Inc. y Clinical Research, Boston, MA, 1998.  
Este documento puede ser reproducido para usarse en su totalidad con propósitos educacionales,  
siempre y cuando se reconozca al autor apropiadamente.*

